

TERAPIAS ALTERNATIVAS

> VIENE DE PÁGINAS 4-5

do mi padre tuvo un accidente y ni la morfina le calmaba, llegaba yo y hasta las enfermeras alucinaban con la mejoría". Una vez más, el ejemplo es la única carta de presentación para unas terapias que escapan incluso a una explicación más convencional.

Mónica lleva dedicada a sanar por esta vía casi 15 años y, como todos, habla de su terapia con pasión. "Consiste en preparar tu mente, aceptar que puedes ayudar al otro y entonces colocar tus manos sobre él. Y desde algo tan romántico y bonito, permitir que fluya la energía hacia esa persona que quieres sanar". "El reiki es una ayuda. No sana, pero te va a ayudar a que tú te sanes, a que te recuperes antes. No hay que dejar la medicación o la quimio, no hay que dejar de comer bien ni de hacer ejercicio. Pero te va a ayudar a que recuperes tu equilibrio, a que con todo lo que estés haciendo te recuperes antes". ¿Y eso cómo se hace?, pregunta el escéptico. "Trabajando sobre ocho puntos, los chacras, a través de los que nos comunicamos con el mundo. Pero es complejo. Túmbate, siéntelo y me cuentas, que la primera consulta no la cobro", invita cómplice y divertida.

Acupuntura Sabiduría oriental

El mundo de la acupuntura y la medicina tradicional china es la especialidad de Richard. Este neoyorquino encontró su vocación hace 17 años, cuanto experimentó en su cuerpo los beneficios de esta vieja filosofía de la salud. Aplica agujas de acero de un solo uso en "puntos cercanos y distantes" buscando incidir en "los meridianos de energía" y así ayudar a sanar determinadas dolencias, especialmente crónicas musculares o neurológicas. "Yo combino fitoterapia —uso de plantas medicinales— con acupuntura, y obviamente también medicina convencional. Somos aliados, no sustitutos. Por ejemplo yo pido análisis o ecografías para diagnosticar". "La medicina convencional tiene cosas excelentes, pero eso no quita para que, por ejemplo, cuando ésta provoca efectos secundarios o no puede con una enfermedad crónica, podamos ofrecer una gran ayuda", explica.

GUÍA PRÁCTICA

● **Terapia de polaridad.** Diseñada por Randolph Stone, doctor en quiropráctica, integra técnicas de oriente y occidente para aliviar dolencias a través del equilibrio del sistema energético. Se recomienda para tratar desde una contractura muscular hasta diferentes problemas digestivos.

● **Reiki.** Creada en 1922 por el budista japonés Mikao Usui, esta terapia se basa en transferir energía a través de las palmas del terapeuta hacia el paciente para así fomentar la autosanación y lograr un estado de equilibrio trabajando sobre ocho puntos, los conocidos como chacras.

● **Magnetoterapia.** Creada por el doctor Isaac Goiz, consiste en las aplicaciones de pares biomagnéticos, y sus partidarios aseguran que ayuda a reequilibrar el pH de las células y que está indicado especialmente para prevenir y para tratar distintas enfermedades crónicas y de repetición.

● **Acupuntura.** Es un clásico de la medicina tradicional asiática, especialmente, la china. Consiste en la inserción de agujas de acero inoxidable de un solo uso en los meridianos de energía actuando así sobre el tejido conectivo. Se utiliza comúnmente para el alivio del dolor, aunque también se utiliza para una amplia gama de otras enfermedades.

● **Arteterapia.** Otras formas de sanar a través de la reflexión y las emociones de la mano de la psicoterapia. Una alternativa más para quienes sientan que están atascados o que tengan un problema.

"La medicina convencional tiene cosas excelentes, pero ¿por qué no sumarlas a las de la tradicional?"

RICHARD BILTSTEIN
Acupuntura y medicina tradicional china



Una paciente se relaja en manos de su terapeuta durante un tratamiento. Foto: José Ramón Gómez

Pero ésta no es la única terapia que se ofrece en este centro multidisciplinar que late en el corazón de Judimendi. Albert, por ejemplo, es un psicólogo que ayuda a sanar desde la reflexión y las emociones a través de disciplinas como la arteterapia o la psicoterapia combinando también ambos mundos, el convencional y el alternativo. "Un dolor de cabeza o un dolor de estómago son síntomas físicos, sí. Pero lo que te pasa igual es que tienes estrés o estás preocupado. Ahí la causa sería emocional, y nosotros trabajamos en ese campo, en ayudar al paciente a entender lo que le pasa. En trabajar ese cuerpo en crisis y ayudarlo a cambiar" más allá de limitarse a darle una pastilla que le quite el dolor físico momentáneamente.

Magnetoterapia Imán como instrumento

Y por último, el turno de Angélica. Transmite experiencia. Ha explorado distintos campos, ha aconsejado a miles de personas a través de los micrófonos de *Radio Vitoria*. Y al final de su búsqueda llegó a esta terapia que utiliza imanes para sanar.

El doctor Isaac Goiz es el padre de la criatura, y la clave, el par biomagnético. Esta técnica, que también bebe de la tradición china, consiste en la aplicación de imanes por pares en lugares estratégicos, allí donde un diagnóstico basado en la kinesología le indica, para así equilibrar el pH de las células y ayudarles a sanar. "Tanto en el plano físico como en el emocional", matiza. Y una vez más, las fronteras se disuelven a medida que avanza la conversación y reaparecen las energías y los chacras. A medida que síntomas y emociones se vuelven a abrazar como dos caras de una misma realidad que apuestan por tratar en su conjunto. Sin que una medicina excluya a la otra.

"Lo que es evidente es que no tienen efectos secundarios. ¿Qué se pierde por probar?", resumen a una sola voz. Brujería, sugestión o vanguardia. Dado que la medida de lo convencional es hoy un traje que les queda corto, la respuesta queda flotando en el aire. Sólo al alcance de sus manos. ●

Unas prácticas entre el recelo y el reconocimiento

Pese a las dudas de muchos, sistemas nacionales de salud y organismos como la Clínica Mayo las contemplan

VITORIA — Los sistemas de salud del Estado no entienden oficialmente de ellas y esto alimenta el escepticismo de una población que busca certezas, especialmente cuando está enferma. Sin embargo, eso no significa que estas terapias no estén reconocidas. En la gran superpotencia que viene,

en el *gran dragón* chino, la medicina tradicional se da la mano con los adelantos occidentales y en su sistema ambos conviven en perfecta armonía complementándose. Sin ir tan lejos, en la vieja y conservadora Europa, Holanda o Reino Unido funcionan igual. Basta decir que el propio hijo de la reina, el príncipe Carlos, es ferviente partidario y practicante del reiki.

DEBATE ACADÉMICO Podría parecer que la frontera académica, la que separa a los advenedizos de los grandes templos de la medicina conven-

cional, sería la última barrera para estas terapias. Pues bien. Organismos tan prestigiosos como el Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos o la Clínica Mayo asumen ya que la medicina se divide en dos categorías: la oficial, conocida como medicina convencional o alopática, y la que no lo es, conocida como medicina complementaria y alternativa. Esta denominación abarca disciplinas tan distintas como la homeopatía, la naturopatía, la medicina tradicional china...

Quizá por eso algunos hospitales ya les abren sus puertas también en

el Estado español. Hablando del reiki, instituciones como la American Cancer Society afirman que no han hallado evidencias de sus beneficios, que no los pueden demostrar. Sin embargo, en el reputado hospital Ramón y Cajal de la red pública madrileña, éste se aplica a pacientes con cáncer mientras se lleva a cabo una investigación para demostrar sus efectos. "La calidad de vida y la satisfacción de los pacientes aumentan con él, y yo con eso ya me doy por satisfecha", resume Cristina Chao, del servicio oncológico del centro.

"Históricamente la ciencia convencional ha dicho una cosa y años después lo contrario. ¿A quién creemos, a Einstein o a Newton?", se pregunta Molina. "La física cuántica lleva años contradiciendo a la convencional y hoy ya acumula Nóbeles", añade Martínez. Y sobre sus palabras se proyecta caprichosa una actualidad que acaba de confirmar la existencia de aquellas ondas gravitacionales que Einstein dijo que forjaban el universo y que sólo desde hace unos días reconoce empíricamente la ciencia convencional. 100 años después. —A. G.

¿Cansado de tirar paraguas por culpa del viento?

Consigue con Diario de Noticias de Álava el paraguas antiviento

Por solo
18,95€
+ cartilla

Paraguas antiviento plegable

LLÉVALO SIEMPRE CONTIGO

Paraguas antiviento

GRAN FORMATO



Características

- Apertura AUTOMÁTICA
- FIBRA DE VIDRIO en todas su varillas internas interconectadas
- Tejido Pongee EL MÁS IMPERMEABLE Y RESISTENTE
- Dos colores a elegir en cada modelo
- Azul marino / Burdeos



Retorna a su posición original en 1 segundo en caso de volteo



Elige el modelo y el color que mejor se adapte a ti

Cartilla recortable
DOMINGO 21 de FEBRERO

Cupón 1
LUNES 22 de FEBRERO

OFERTA ESPECIAL PARA SUSCRIPTORES: 16,95 € (máximo 3 ud./suscriptor)
Realice su pedido > en el mail oficinacomercial@noticiasdealava.com
> llamando al teléfono 945 163 115 - 945 201 000
> en nuestra oficina comercial (Portal del Rey, 24 - esquina Paz)

Noticias de Álava
Diario